

Sortir de la solitude du dirigeant ...

avec le coaching « Latitude »

La solitude, inévitable compagne du dirigeant...

C'est souvent alors qu'il a le plus besoin de soutien, que le dirigeant prend conscience de sa solitude. Plus les enjeux de l'entreprise sont complexes, plus le rythme s'accélère, et plus il se trouve dans l'obligation de décider et d'agir seul.

Pour parvenir à la tête d'une entreprise, le dirigeant a souvent compté sur sa seule volonté, sa seule énergie, sa forte réactivité, et ses capacités de décision hors norme. Il peut donc croire que la solitude est la rançon de son statut et de sa réussite...

Prendre des décisions seul, à propos d'enjeux commerciaux, financiers ou humains, face à ses actionnaires ou collaborateurs, est son lot quotidien, pas toujours facile à assumer, en particulier en période difficile.

Le coaching peut constituer une **ressource**, permettre de **prendre du recul** et de bénéficier d'un **effet miroir**.

A quels objectifs du dirigeant peut répondre le coaching « Latitude » ?

Disposer d'un **espace d'écoute et de réflexion**, pour :

- Mobiliser ses talents pour construire, exprimer et faire partager sa vision stratégique,
- Prendre les décisions qu'il est le seul à pouvoir prendre,
- Comprendre les processus dans lesquels il est engagé,
- Mieux se connaître et identifier l'image qu'il incarne,
- Développer ses qualités relationnelles pour vivre des relations saines avec ses collaborateurs et son entourage,
- Répondre à la double contrainte d'être le leader et de développer la collégialité,
- Donner du sens à son action,
- Etre dans une attitude de développement personnel afin de dynamiser ses collaborateurs et les inciter à leur propre développement.

Mais aussi, **trouver des sources de motivation et de plaisir**, pour :

- Transformer un échec potentiel en succès,
- Passer de la contrainte à la puissance,
- Remporter des succès sur soi-même et développer de nouvelles aptitudes,
- Continuer à apprendre.

Décider d'être coaché, force ou faiblesse du dirigeant ?

C'est au dirigeant de répondre à la question : « Quels bénéfices attendre d'une telle démarche ? ». En effet, lui seul est capable d'identifier ses besoins, ses freins ou ses difficultés.

Une première rencontre avec un coach permettra de clarifier le besoin et de choisir d'entrer ou non, dans la démarche.

Spécificités du coaching « Latitude » :

L'accompagnement du dirigeant qui éprouve le besoin de sortir de sa solitude, peut s'articuler autour d'un certain nombre de « principes », liés aux représentations du pouvoir et à la gestion des arbitrages.

Sans être exhaustif, ni décider a priori, voici quelques uns des « principes » qui pourront être abordés dans le coaching :

- Quête de sens et ouverture d'esprit,
- Travail sur les représentations, les croyances et les doutes,
- Mise en œuvre d'une stratégie d'alliance,
- Décider et arbitrer en conscience,
- Image projetée du dirigeant et réalité.

Durée et rythme du coaching « Latitude »

Selon les objectifs du coaching et les enjeux du dirigeant, nous proposons deux possibilités :

- le nombre de séances, leur durée et leur rythme sont définis d'avance et facturés sous forme de forfait,
- le dirigeant dispose d'un abonnement semestriel ou annuel, lui permettant de faire appel au coach lorsque nécessaire.

Notre philosophie d'intervention

La fluidité et le succès d'un coaching de dirigeant reposent à notre sens sur 3 facteurs essentiels :

- l'affinité et l'envie commune, pour le dirigeant et le coach, de cheminer ensemble,
- la capacité des parties (dirigeant/coach) à co-construire une relation de confiance.
- notre croyance que le dirigeant porte en lui toutes les ressources qui ne demandent qu'à être mobilisées.