

## Insights Discovery – klucz do efektywności indywidualnej i zbiorowej

Chcesz być bardziej skuteczny w zakresie komunikacji interpersonalnej i odnosić większe sukcesy w relacjach z osobami ze swojego zawodowego i osobistego otoczenia?

Jeśli tak, to weź udział w warsztatach „**Barwy komunikacji**” wykorzystujących metodę Insights Discovery\*

\*Insights Discovery™ to metoda diagnozująca i opisująca indywidualny styl funkcjonowania. Jest przystępna i wysoce skuteczna. Dzięki swojej prostocie i ludycznemu charakterowi umożliwia zrozumienie szerokiego spektrum zachowań ludzkich w różnych sytuacjach zarówno zawodowych, jak i osobistych.

Podstawą modelu Insights Discovery™ jest teoria osobowości wybitnego szwajcarskiego psychologa Carla Gustava Junga. Model powstał w roku 1987, a jego autorem jest Andrew Lothian, znawca i wielki entuzjasta dzieł Junga, założyciel Insights Learning & Development Ltd., organizacji konsultingowej z siedzibą w Dundee, Szkocja.

Obecnie programy Insights Discovery z powodzeniem wykorzystywane są przez wiele przedsiębiorstw w Polsce i na świecie.

Dzięki **Insights**’owi usytuujesz się na mapie **4 energii kolorystycznych**, które odzwierciedlają cztery style funkcjonowania, cztery typy behawioralne i zrozumiesz skąd wynikają różnice w stylach komunikacji i zachowania.



Warsztaty pozwalające odkrycie metody Insights oraz wstępne poznanie siebie i zrozumienie swoich zachowań oraz zachowań innych umożliwią Ci zoptymalizowanie relacji z osobami z Twojego zawodowego i osobistego otoczenia.

**Prowadzenie:** Magdalena Niniewski – coach i trener, założycielka firmy trenersko-coachingowej Evolutis, certyfikowany konsultant metody Insights Discovery

## **Program warsztatów Insights Discovery – Klucz do efektywności indywidualnej i zbiorowej**

- Sztuka percepcji – zrozumienie siebie i innych
- Cztery temperamenty, a energie kolorystyczne Insights
- Główne komponenty czterech energii kolorystycznych
- Preferencje jungowskie
- 8 podstawowych typów Insights
- Rozpoznawanie stylów
- Techniki adaptacji i akomodacji
- Rozwój skutecznych strategii interpersonalnych

### **Korzyści wynikające dla uczestników:**

- Zrozumienie swojego stylu funkcjonowania i jego wpływu na inne osoby
- Zrozumienie stylu funkcjonowania osób ze swojego otoczenia (zawodowego i osobistego)
- Nabycie umiejętności rozpoznawania poszczególnych stylów
- Nabycie umiejętności dostosowania swojego stylu komunikacji i zachowania do swojego interlokutora celem uzyskania lepszych efektów we wzajemnych interakcjach
- Stworzenie łatwego do zapamiętania języka kolorów pozwalającego uczestnikom mówić o preferencjach osobowościowych w pozytywny i przystępny sposób
- Zdobywanie wiedzy o swoich mocnych stronach i obszarach potencjalnego rozwoju oraz odkrywanie możliwości zwiększenia efektywności swoich działań
- Szybkie wykorzystanie zdobytej wiedzy w praktyce

### **Metodyka warsztatów :**

**W pełni interaktywna, pozwalająca każdemu uczestnikowi poczuć się pełnowartościowym aktorem w warsztacie, oparta na indywidualnej i zbiorowej refleksji oraz na licznych ćwiczeniach i interakcjach pomiędzy uczestnikami. Przebieg warsztatów w myśl zasady : „Uczyć bawiąc”.**